

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Mgr. EVA KŘÍŠÍKOVÁ

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

SÁL KRAJSKÉ KNIHOVNY VYSOČINY, 1. NP

24. 2.	MUDr. Marta Kabrdová: Celostní medicína - 2. část
10. 3.	MUDr. Jan Betlach: O lidském těle: kůže, krev, krevní oběh
24. 3.	MUDr. Jan Betlach: O lidském těle: dýchací systém, mízní systém
7. 4.	Miluše Vidnerová: Cvičíme pro zdraví
21. 4.	Ivana Novotná, Věra Vaňkátová: Domácí násilí na seniorech
5. 5.	Bc. Markéta Fixová, Mgr. Martin Lukáš: Duševně nemocný člověk v rodině a řešení krizových situací
19. 5.	Romana Hánělová, Jaromír Háněl: Zdravý životní styl dle ročních období
2. 6.	Bc. Petra Houfková, Milena Geržová: Stres a úzkost v životě člověka



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.