

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

UČEBNA KNIHOVNY V BUDOVĚ ČESKÉ POJIŠŤOVNY,
HAVLÍČKOVO NÁMĚSTÍ 1963, 1. PATRO

17. 9.	Mgr. Jana Léblová: Stres a metody jeho zvládnání II. - PŘELOŽENO NA 26. 11.
1. 10.	Ivana Georgievová: Roční období a zdravotní komplikace, které se k němu nejvíce váží
15. 10.	Romana Hánělová, Jaromír Háněl: Emoční jezení a práce s emocemi
29. 10.	Miluše Vidnerová: Zdravotní cvičení
12. 11.	Ivana Novotná, Věra Vaňkátová: Kyberšikana a nebezpečí virtuálního světa



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.