

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Mgr. EVA KŘÍŠÍKOVÁ

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

UČEBNA KNIHOVNY V BUDOVĚ ČESKÉ POJIŠŤOVNY,
HAVLÍČKOVO NÁMĚSTÍ 1963, 1. PATRO

19. 9.	MUDr. Marta Kabrdová: Nemoci nervové soustavy
3. 10.	Ivana Georgievová: 10 bodů na udržení vitality a zdraví - podzim
17. 10.	MUDr. Jan Betlach: Co dovedou naše střeva?
31. 10.	Markéta Bermanová: Arteterapie a životní styl
14. 11.	Ivana Novotná, Věra Vaňkátová: Role jedince v dopravě - chodec, cyklista, řidič či spolujezdec
28. 11.	Ivana Georgievová: Co dělat, když zdraví neslouží
12. 12.	Romana Hánělová, Jaromír Háněl: Systém přírodního léčení
9. 1.	Mgr. et Ing. Eva Teclová: Životní situace a jejich řešení v životním kontextu



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.