

# UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

## ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

UČEBNA KNIHOVNY V BUDOVĚ ČESKÉ POJIŠŤOVNY,  
HAVLÍČKOVO NÁMĚSTÍ 1963, 1. PATRO

<b>21. 2.</b>	<b>MUDr. Marta Kabrdová:</b> Ledviny a bolesti zad
<b>7. 3.</b>	<b>MUDr. Jan Betlach:</b> Historie zdravotnických zařízení v Havlíčkově Brodě
<b>21. 3.</b>	<b>Ivana Georgievová:</b> Očistné kúry pro zdravé tělo, bystrou mysl a spokojenou duši
<b>4. 4.</b>	<b>Mgr. Monika Slavíková:</b> Jak si udržet zdraví
<b>18. 4.</b>	<b>Anna Gaia Rose:</b> Dobrovolnictví a životní styl
<b>2. 5.</b>	<b>Ivana Georgievová:</b> Pitné kúry
<b>16. 5.</b>	<b>Mgr. et Ing. Eva Teclová, Markéta Berdianu:</b> Zotavení v našich životech aneb Mít tak tři přání
<b>30. 5.</b>	<b>Romana Hánělová, Jaromír Háněl:</b> Metabolismus našeho života



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.  
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.  
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.  
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.