

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Mgr. EVA KŘIŠÍKOVÁ

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00–11.00

UČEBNA KNIHOVNY V BUDOVĚ ČESKÉ POJIŠŤOVNY,
HAVLÍČKOVO NÁMĚSTÍ 1963, 1. PATRO

18. 10.	MUDr. Marta Kabrdová: Co jíme?
1. 11.	MUDr. Jan Betlach: Imunita – obranyschopnost organismu
15. 11.	Eva Teclová, Jaroslav Bedrníček: Jak duševní nemoci mění životy?"
29. 11.	Ivana Georgievová: Jídlem ke zdraví
13. 12.	Miluše Vidnerová: Zdravotní cvičení
10. 1.	Romana Hánělová, Jaromír Háněl: Ve zdravém těle, zdravý duch
24. 1.	Ivana Georgievová: Rytmus přírody a naše zdraví
7. 2.	Eva Teclová, Milan Žák: Agrese: proč je tady s námi?



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.