

# UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

## POZNÁVÁME SEBE A REGION

**Bc. MARCELA VALECKÁ**

**LICHÉ STŘEDY, 9.00 – 11.00**

UČEBNA KNIHOVNY V BUDOVĚ ČESKÉ POJIŠŤOVNY,  
HAVLÍČKOVO NÁMĚSTÍ 1963, 1. PATRO

<b>10. 10.</b>	<b>Mgr. Michal Kamp:</b> Havlíčkův Brod - vývoj názvu města a jeho čtvrtí
<b>24. 10.</b>	<b>Hana Hořáková:</b> Arteterapie - cesta naším životem
<b>7. 11.</b>	<b>Kabelková:</b> Pohyb je život - jak zvládat cvičení doma či jinde
<b>21. 11.</b>	<b>PhDr. Jana Beránková:</b> Modrotisk v lidové kultuře
<b>5. 12.</b>	<b>Mgr. Milan Pilař:</b> Jak na internetu ověřit pravost informací, fotografií a videí
<b>19. 12.</b>	<b>Mgr. Milan Pilař:</b> Jak poznám, která média jsou důvěryhodná?
<b>16. 1.</b>	<b>RnDr. Dana Manoušková:</b> Nemůžeme ovlivnit krásu naší tváře, ale můžeme ovlivnit její výraz - obličejová jóga v praxi
<b>30. 1.</b>	téma a lektor - bude upřesněno



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.  
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.  
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.  
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.