

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

UČEBNA KNIHOVNY V BUDOVĚ ČESKÉ POJIŠŤOVNY,
HAVLÍČKOVO NÁMĚSTÍ 1963, 1. PATRO

6. 2.	MUDr. Marta Kabrdová: Migréna
20. 2.	MUDr. Jan Betlach: Co je to patologie
5. 3.	Ivana Georgievová: Denní hodiny podle Ayurvedy a jejich vliv na naše zdraví a vitalitu
19. 3.	Mgr. Jana Léblová: Stres a metody jeho zvládnání II.
2. 4.	Ivana Georgievová: Roční období a zdravotní komplikace, které se k němu nejvíce váží
16. 4.	Romana Hánělová, Jaromír Háněl: Emoční jezení a práce s emocemi
30. 4.	Miluše Vidnerová: Zdravotní cvičení
14. 5.	Ivana Novotná, Věra Vaňkátová: Kyberšikana a nebezpečí virtuálního světa



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.