

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

NEZAPOMEŇTE PŘIJÍT!

JANA VEJSADOVÁ

LICHÉ STŘEDY, 9.00 – 11.00

SÁL KRAJSKÉ KNIHOVNY VYSOČINY, 1. NP

13. 10.	Psýches iatreion - léčebna duše ... i paměti paměť opravdu není k smíchu; rozhýbejte mozek a osvěžte si paměťové techniky
27. 10.	Od antiky k dnešku - techniky, prověřené staletími technika Loci; technika symbolů; myšlenkové mapy
24. 11.	Paměť a její sestry múzy paměťové techniky v dílech klasiků literatury; asociační řetězce a další paměťové techniky v dílech Karla Čapka, Jar. Haška, Popelky Biliánové, Umberta Eca a dalších
8. 12.	Staroměstský orloj a paměť našich předků pozornost; bezděčné a vědomé zapamatování; asociace; akrostika; kalendář na rok 2022
5. 1.	Jestli se, slečno, nepletu, my musíme se znát...! mozek beze jmen - jména a zeměpisné názvy; paměťový blok; tři kroky k dobré paměti
19. 1.	Slov jsou tisíce, číslic jenom deset využití technik a strategií pro lepší zapamatování důležitých čísel; paměť nejsou žádné čáry
2. 2.	S pamětí na cestách - pěšky i po vodě sémantická i epizodická paměť; pozornost; prostorová i obrazová představivost
16. 2.	Desatero dobrých rad pro mozek a paměť jak o mozek pečovat a čím přispět k jeho lepší výkonnosti; otestujte paměť a pozornost

Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.