

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Mgr. EVA KŘÍŠÍKOVÁ

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00–11.00

UČEBNA KNIHOVNY V BUDOVĚ ČESKÉ POJIŠŤOVNY,
HAVLÍČKOVO NÁMĚSTÍ 1963, 1. PATRO

8. 2.	MUDr. Marta Kabrdová: Umíme se radovat?
22. 2.	MUDr. Jan Betlach: Nemoci lidského těla II
8. 3.	Ivana Georgievová: Kloubní obtíže - jednoduché možnosti na snížení obtíží
22. 3.	RNDr. Dana Manoušková: Umění stárnout pomaleji, aktivně a s noblesou
5. 4.	Ivana Novotná, Věra Vaňkátová: Obrana před podomními prodejci a organizátory předváděcích akcí
19. 4.	Ivana Georgievová: Nespavost - čím ji nevědomky zhoršujeme a naopak jak podpoříme dobré spaní
3. 5.	Ing. Eva Teclová a host - Monika Koutková: Jak duševní nemoci mění životy
17. 5.	Romana Hánělová, Jaromír Háněl: Vliv psychiky na tělo a emoční terapie



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.