

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

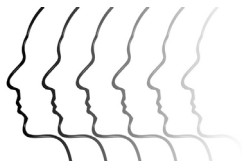
PSYCHOLOGIE

Bc. MARCELA VALECKÁ

LICHÉ ČTVRTKY, 13.30 - 15.30

SÁL KRAJSKÉ KNIHOVNY VYSOČINY, 1. NP

16. 2.	Alena Doškářová: První pomoc v kostce aneb Umíme poskytnout první pomoc? (2. část)
2. 3.	Mgr. Ondřej Kolář: Výkon trestu odnětí svobody – zvládání stresu, práce s vězňenými osobami
16. 3.	RNDr. Dana Manoušková: Chvilka pro potěchu těla i mysli (práce s dechem, jemné protažení, muzikorelaxace ad.)
30. 3.	Mgr. Marcela Rýpalová: Jak na paměť bez pilulky (novinky z prevence, diagnostiky a nefarmakologických přístupů v podpoře a péči o nemocné s diagnózou demencí)
13. 4.	Monika Bobková: Trénování paměti (úvod, praktická cvičení)
27. 4.	PhDr. Hynek Bouchal. PhD.: Emoce a mozek, emoční inteligence v každodenním životě
11. 5.	Bc. Milan Žák, DiS.: Obecná psychologie v kostce
25. 5.	Marcel Doležel: téma bude upřesněno



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.