

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

SÁL KRAJSKÉ KNIHOVNY VYSOČINY, 1. NP

23. 2.	MUDr. Marta Kabrdová: Bolesti hlavy
9. 3.	MUDr. Jan Betlach: O lidském těle 3
23. 3.	Bc. Petra Houfková, DiS., Milena Geržová, DiS.: Když mi není psychicky dobře, kde najdu pomoc?
6. 4.	MUDr. Jan Betlach: O lidském těle 4
20. 4.	Ilvana Georgievová: Psychická odolnost a vitalita
4. 5.	Bc. Markéta Fixová, Adamová Markéta, DiS.: Člověk s duševním onemocněním a práce
18. 5.	Romana Hánělová, Jaromír Háněl: Zdravý životní styl v souladu s přírodou
1. 6.	Ivana Novotná, Věra Vaňkátová: <i>obsah přednášky bude upřesněn</i>



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.