

# UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

## ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

**Mgr. EVA KŘÍŠÍKOVÁ**

**SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00**

**SÁL KRAJSKÉ KNIHOVNY VYSOČINY, 1. NP**

<b>6. 10.</b>	<b>MUDr. Marta Kabrdová:</b> Aby záda nebolela
<b>20. 10.</b>	<b>MUDr. Jan Betlach:</b> O lidských nemocech I
<b>3. 11.</b>	<b>Markéta Berdianu:</b> Duševní onemocnění jako součást našich životů
<b>1. 12.</b>	<b>Miluše Vidnerová:</b> Cvičíme pro zdraví
<b>15. 12.</b>	<b>MUDr. Jan Betlach:</b> O lidských nemocech II
<b>12. 1.</b>	<b>Romana Hánělová:</b> Vztah k jídlu, jako cesta k sebepoznání
<b>26. 1.</b>	<b>Markéta Berdianu:</b> Reforma v péči o duševní zdraví aneb nejste na to sami
<b>9. 2.</b>	<b>Ivana Novotná, Věra Vaňkátová:</b> Návykové látky



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.  
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.  
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.  
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.