

# UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

## PSYCHOLOGIE

**Bc. Marcela Valecká**

**LICHÉ ČTVRTKY, 13.30 - 15.30**

SÁL, 1. NP

<b>26. 9.</b>	Iva Georgievová: „ Plná hlava“ aneb Co dělat, změnit a pochopit, abychom mohli lépe spát, mít více energie a radovat se ze života
<b>10. 10.</b>	Mgr. Ondřej Kolář: Vězeňské prostředí jako faktor stresu - vliv na zaměstnance
<b>24. 10.</b>	PhDr. Jarmila Nováková: téma bude upřesněno
<b>7. 11.</b>	Mgr. Marcela Rýpalová: Spokojený život s demencí? (Novinky z výzkumu a léčby; jak pomoci lidem, kteří nemají to štěstí, aby jejich paměť byla brilantní v každém věku)
<b>21. 11.</b>	Romana Hánělová, Ladislav Matějček: Posílení duševního zdraví aneb Cesta k psychické pohodě a spokojenosti
<b>5. 12.</b>	Mgr. Milan Žák, DiS.: Ochrana práv a svobod klientů v pobytových sociálních službách
<b>19. 12.</b>	PhDr. Hynek Bouchal, Ph.D.: Emoční inteligence, plasticita lidského mozku, sebeuvědomění a negativní emoce
<b>2. 1.</b>	Mgr. Veronika Peslerová: Dětské knihy jinak (Jak s dětskými knihami pracovat tak, aby to bavilo a obohatilo děti i předčítající? Tipy na dětské knihy „s duší“ a průřez nejnovějšími knihami pro menší i větší čtenáře.)

Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.  
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.  
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.  
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.

Krajská knihovna Vysočiny, Žižkova 4344, 580 02 Havlíčkův Brod, <http://www.kkvysociny.cz>  
Bc. Marcela Valecká, tel. 569 400 493, [valecka@kkvysociny.cz](mailto:valecka@kkvysociny.cz)

# UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

## PSYCHOLOGIE

**Bc. Marcela Valecká**

**LICHÉ ČTVRTKY, 13.30 - 15.30**

SÁL, 1. NP

<b>26. 9.</b>	Iva Georgievová: „ Plná hlava“ aneb Co dělat, změnit a pochopit, abychom mohli lépe spát, mít více energie a radovat se ze života
<b>10. 10.</b>	Mgr. Ondřej Kolář: Vězeňské prostředí jako faktor stresu - vliv na zaměstnance
<b>24. 10.</b>	PhDr. Jarmila Nováková: téma bude upřesněno
<b>7. 11.</b>	Mgr. Marcela Rýpalová: Spokojený život s demencí? (Novinky z výzkumu a léčby; jak pomoci lidem, kteří nemají to štěstí, aby jejich paměť byla brilantní v každém věku)
<b>21. 11.</b>	Romana Hánělová, Ladislav Matějček: Posílení duševního zdraví aneb Cesta k psychické pohodě a spokojenosti
<b>5. 12.</b>	Mgr. Milan Žák, DiS.: Ochrana práv a svobod klientů v pobytových sociálních službách
<b>19. 12.</b>	PhDr. Hynek Bouchal, Ph.D.: Emoční inteligence, plasticita lidského mozku, sebeuvědomění a negativní emoce
<b>2. 1.</b>	Mgr. Veronika Peslerová: Dětské knihy jinak (Jak s dětskými knihami pracovat tak, aby to bavilo a obohatilo děti i předčítající? Tipy na dětské knihy „s duší“ a průřez nejnovějšími knihami pro menší i větší čtenáře.)

Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.  
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.  
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.  
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.

Krajská knihovna Vysočiny, Žižkova 4344, 580 02 Havlíčkův Brod, <http://www.kkvysociny.cz>  
Bc. Marcela Valecká, tel. 569 400 493, [valecka@kkvysociny.cz](mailto:valecka@kkvysociny.cz)