

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Mgr. EVA KŘIŠÍKOVÁ

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

SÁL, 1. NP

3. 10.	MUDr. Marta Kabrdová: Infekční choroby v neurologii
17. 10.	MUDr. Jan Betlach: O lidských nemocech
31. 10.	Ivana Georgievová: Pevné zdraví - klidná mysl, zdravé tělo, spokojená duše
14. 11.	MUDr. Jan Betlach: O lidském těle
28. 11.	Markéta Berdianu, Bohumila Tikmanová, DiS. Jak na poruchy nálady u seniorů
12. 12.	Ivana Novotná, Věra Vaňkátová: Bezpečnost seniorů a právní vědomí
9. 1.	Romana Hánělová: Harmonický metabolismus
23. 1.	Bc. Petra Houfková, DiS., Bc. Markéta Fixová: Procvičování paměti



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.

Krajská knihovna Vysočiny, Žižkova 4344, 580 02 Havlíčkův Brod, <http://www.kkvysociny.cz>
Bc. Marcela Valecká, tel. 569 400 493, valecka@kkvysociny.cz

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Mgr. EVA KŘIŠÍKOVÁ

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

SÁL, 1. NP

3. 10.	MUDr. Marta Kabrdová: Infekční choroby v neurologii
17. 10.	MUDr. Jan Betlach: O lidských nemocech
31. 10.	Ivana Georgievová: Pevné zdraví - klidná mysl, zdravé tělo, spokojená duše
14. 11.	MUDr. Jan Betlach: O lidském těle
28. 11.	Markéta Berdianu, Bohumila Tikmanová, DiS. Jak na poruchy nálady u seniorů
12. 12.	Ivana Novotná, Věra Vaňkátová: Bezpečnost seniorů a právní vědomí
9. 1.	Romana Hánělová: Harmonický metabolismus
23. 1.	Bc. Petra Houfková, DiS., Bc. Markéta Fixová: Procvičování paměti



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.

Krajská knihovna Vysočiny, Žižkova 4344, 580 02 Havlíčkův Brod, <http://www.kkvysociny.cz>
Bc. Marcela Valecká, tel. 569 400 493, valecka@kkvysociny.cz