

# UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

## ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

metodička: **Mgr. Eva Křišíková**

salónek Staré radnice v Havlíčkově Brodě

**každý lichý čtvrtek od 9 do 11 hodin**

**4.2. MUDr. Marta Kabrdová:** Kompenzační a rehabilitační pomůcky

**18.2. Ivana Georgievová:** Příroda léčí – jen vědět jak

**4.3. MUDr. Jaroslava Blažková:** Atopický ekzém

**18.3. MUDr. Lenka Lakomá:** Onemocnění krve

**1.4. Eva Teclová, Milan Žák:** Zdravotně postižený člověk v rodině

**15.4. Ivana Georgievová:** Různé signály našeho těla – co nám říkají a co znamenají

**29.4. MUDr. František Šenk:** Osteoporóza od A do Z

**10.6. Eva Teclová, Milan Žák:** EU – co nám dává a co nám bere

Krajská knihovna Vysočiny, Havlíčkovo nám. 87, 580 02 Havlíčkův Brod, <http://www.kkvysociny.cz>  
Bc. Marcela Valecká, tel. 569 400 493, [valecka@kkvysociny.cz](mailto:valecka@kkvysociny.cz)

Centrum Vysočina, o. p. s., B. Kobzinové 2020, 580 01 Havlíčkův Brod, <http://www.centrumvysocina.cz>  
Radka Pilařová, tel. 604 271 574